
دانشگاه...ما ۱

شناسنامه اثر

با تشکر از دکتر علی ضامن صالحی‌فرد، رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد و مسئولان روابط عمومی مراکز تابعه

نام نشریه	«دانشگاه ...ما»
شماره نشریه	شماره ۱
نوع نشریه و حوزه فعالیت	نشریه خبری – فرهنگی – علمی
تناوب انتشار	گاهنامه
مدیرمسئول و سردبیر	عباس بحرینی بروجنی
خبرنگاران	مهندس مرضیه نظری، زهرا خدابنده ، هاجر وجدی و مسئولان روابط عمومی مراکز تابعه
طراح گرافیک و صفحه‌آرا	علی امینی
طراح لوگو	محمد قربانی و علی امینی
عکاس	بیژن مردانی قهفرخی
هماهنگی و ارتباطات	محمود آریافر ، نرگس ربیعی
هوش مصنوعی	انجمن علمی فن آوری اطلاعات سلامت

نحوه ارسال مطلب و عضویت در هیئت تحریریه

علاقه‌مندان می‌توانند از طریق لینک ایتا یا تماس با تلفن مجله، مشخصات و شماره همراه خود را ارسال کنند.

راه های ارتباطی

نشانی: شهرکرد ، بلوار آیت الله کاشانی، ستاد دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

تلفن: ۰۳۸۳۳۳۳۴۴۹۷

لینک ایتا: https://eitaa.com/Publicrchb

جهت عضویت، روی آیکن برنامه موردنظر کلیک نمایید

فهرست مطالب

اخبار و رویدادهای دانشگاه

	صفحه
پیگیری مطالبات دانشگاه و تأمین دارو و تجهیزات	۱
عملکرد دانشگاه در سال ۱۴۰۴ و بودجه سال ۱۴۰۵	۵
راه‌اندازی مرکز «نبض امید»	۷
پیگیری معوقات و رفاه پرستاران	۹
حرکت دانشگاه به سوی نسل سوم و چهارم	۱۰
سومین کنگره پژوهش و فناوری دانشجویان منطقه ۷	۱۱
گرامیداشت روز پرستار در مراکز درمانی استان	۱۶
توسعه بیمارستان شهدای لردگان	۲۳
مجوز استخدام ۳۲ هزار نیروی سلامت	۲۶
«روی موج دانشگاه»	۲۷

علمی، سلامت و آگاهی

	صفحه
بیماری‌های غیرواگیر؛ چالشی جهانی	۲۹
شرایط اهدای خون	۳۰
چرا با خواب کافی باز هم خسته‌ایم؟	۳۲
پذیرش اشتباه؛ نشانه بلوغ حرفه‌ای	۳۵
سلامت روان در زندگی پرتنش امروز	۴۸

فرهنگی

	صفحه
نامه رهبر انقلاب به برادرشان در دوران دفاع مقدس	۳۷
وصیت نیک‌اندیشانه برای اهدای دستگاه دیالیز	۴۳
شعر «از شیرهای سنگی سر در گریبان»	۴۵
انس با قرآن	۴۶

بسم‌الله الرحمن الرحیم



در عصر ارتباطات و گردش اطلاعات، اطلاع‌رسانی شفاف و به‌موقع، یکی از ارکان اساسی توسعه سازمانی، اعتمادسازی عمومی و تقویت سرمایه اجتماعی به شمار می‌رود. دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد به‌عنوان یکی از نهادهای اثرگذار در عرصه آموزش، پژوهش، بهداشت و درمان استان چهارمحال وبختیاری، وظیفه دارد در کنار ارائه خدمات مستمر به مردم، دستاوردها، ظرفیت‌ها، برنامه‌ها و تلاش‌های ارزشمند خانواده بزرگ خود را به‌درستی منعکس کند.

انتشار نخستین شماره مجله خبری «دانشگاه ... ما»، گامی ارزشمند در مسیر تقویت ارتباطات درون‌سازمانی، توسعه فرهنگ اطلاع‌رسانی و ایجاد بستری منسجم برای بازتاب فعالیت‌ها و دستاوردهای دانشگاه است. این مجله فرصتی فراهم می‌آورد تا تلاش‌های شبانه‌روزی استادان، اعضای هیئت علمی، کارکنان، دانشجویان و فعالان حوزه سلامت، در قالبی هدفمند و اثربخش به مخاطبان معرفی شود و زمینه تعامل بیشتر میان بخش‌های مختلف دانشگاه و جامعه فراهم آید. بر این باوریم که هر خبر، روایتگر بخشی از تعهد، تخصص و مسئولیت‌پذیری مجموعه‌ای است که رسالت اصلی آن، حفظ و ارتقای سلامت مردم است. ازاین‌رو، روابط عمومی و رسانه‌های دانشگاهی نقشی فراتر از انتقال اخبار دارند و می‌توانند با تبیین صحیح اقدامات، انعکاس واقع‌بینانه دستاوردها و پاسخ‌گویی به نیازهای اطلاعاتی مخاطبان، در تقویت اعتماد عمومی و ارتقای جایگاه دانشگاه در جامعه نقش‌آفرین باشند.

امیدوارم مجله خبری «دانشگاه ... ما» با رویکردی حرفه‌ای، خلاقانه و مخاطب‌محور، به رسانه‌ای پویا و قابل اعتماد برای خانواده دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد تبدیل شود؛ رسانه‌ای که ضمن معرفی موفقیت‌ها و ظرفیت‌های موجود، بستری برای طرح ایده‌های نو، انتقال تجربه‌ها، هم‌افزایی سازمانی و انعکاس دغدغه‌ها و مطالبات سازنده باشد.بی‌تردید، استمرار و ارتقای کیفیت این حرکت رسانه‌ای، مستلزم مشارکت فعال تمامی اعضای خانواده دانشگاه و حمایت از جریان آزاد و مسئولانه اطلاعات در چارچوب اصول حرفه‌ای است. از تلاش‌های همکاران حوزه روابط عمومی و اطلاع‌رسانی دانشگاه که در شکل‌گیری و انتشار این اثر گام برداشته‌اند، صمیمانه قدردانی می‌کنم و امیدوارم این آغاز مبارک، زمینه‌ساز گام‌های مؤثرتر در مسیر توسعه ارتباطات و معرفی شایسته خدمات نظام سلامت استان باشد. با همدلی، شفافیت و تلاش مستمر، می‌توانیم روایتگر شایسته خدمات و دستاوردهای دانشگاه و همراهی صادقانه مردم در مسیر ارتقای سلامت جامعه باشیم.

دکتر صالحی‌فرد

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

سخن سردبیر

به نام خداوند جان و خرد



در دنیای امروز که آگاهی، ارتباطات و اطلاع‌رسانی نقشی تعیین‌کننده درتوسعه و پیشرفت سازمان‌ها ایفا می‌کنند، روایت درست و به‌موقع از تلاش‌ها، خدمات و دستاوردها، ضرورتی انکارناپذیر است.

دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد به عنوان یکی از مجموعه‌های مهم و اثرگذار در حوزه سلامت استان چهارمحال و بختیاری، همواره با تلاش شبانه‌روزی اساتید، اعضای هیئت علمی، کارکنان، دانشجویان و فعالان نظام سلامت، در مسیر ارتقای سلامت جامعه گام برداشته است؛ تلاش‌هایی ارزشمند که شایسته دیده‌شدن، شنیده‌شدن و روایت‌شدن هستند.نخستین شماره مجله خبری دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، گامی تازه در مسیر تقویت ارتباطات سازمانی، توسعه فرهنگ اطلاع‌رسانی و بازتاب فعالیت‌ها و دستاوردهای خانواده بزرگ سلامت استان است.

بر آنیم تا در این مجله، تصویری روشن، جامع و مستند از رویدادها، برنامه‌ها، اقدامات، موفقیت‌ها و ظرفیت‌های دانشگاه ارائه کنیم و بستری برای انعکاس دیدگاه‌ها، تجربه‌ها و ایده‌های سازنده فراهم آوریم.باور داریم که روابط عمومی صرفاً یک واحد سازمانی یا ابزاری برای انتشار اخبار نیست؛ بلکه حلقه ارتباطی میان دانشگاه و جامعه، زبان گویای تلاش‌های مجموعه و بستری برای اعتمادسازی، تعامل و هم‌افزایی است.

از این منظر، مجله خبری دانشگاه می‌تواند فرصتی برای معرفی بهتر خدمات حوزه سلامت، تقویت ارتباط با مخاطبان و تبیین نقش دانشگاه در پاسخ‌گویی به نیازهای مردم باشد.

در مسیر پیش‌رو، تلاش خواهیم کرد با بهره‌گیری از ظرفیت‌های خبری و رسانه‌ای، رعایت اصول حرفه‌ای اطلاع‌رسانی و توجه به نیازهای مخاطبان، مطالبی مفید ارائه کنیم. بی‌تردید، تحقق این هدف در گرو همراهی و مشارکت همه اعضای خانواده بزرگ دانشگاه است؛ از مدیران و اساتید تا کارکنان، دانشجویان و تلاشگران محترم عرصه بهداشت و درمان. انتشار نخستین شماره این مجله، با نام " دانشگاه ...ما " آغاز مسیری است که امیدواریم با استمرار، نوآوری و همدلی، به فرصتی برای بازنمایی شایسته خدمات نظام سلامت و تقویت پیوند میان دانشگاه و جامعه تبدیل شود.در پایان، از تمامی عزیزانی که با تلاش، همراهی و ارائه دیدگاه‌های ارزشمند خود در شکل‌گیری این مجموعه نقش داشته‌اند، صمیمانه قدردانی می‌کنیم و دست یاری به سوی همه همکاران و صاحب‌نظران دراز می‌کنیم تا در شماره‌های آینده، شاهد محتوایی پربارتر، اثربخش‌تر و متناسب با جایگاه علمی ، اجتماعی وفرهنگی دانشگاه باشیم.به امید روزهایی روشن‌تر برای دانشگاه، نظام سلامت و مردمان شریف استان چهارمحال و بختیاری.

با احترام

عباس بحرینی بروجنی مدیر مسئول وسردبیر

"مجله خبری دانشگاه ...ما"

نشست تخصصی دکتر صالحی‌فرد رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد با معاون توسعه وزارت بهداشت برای پیگیری مطالبات دانشگاه



نشست تخصصی دکتر صالحی فرد رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد با مهندس موهبتی معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت با محوریت پیگیری مطالبات دانشگاه، تسریع در روند پروژه‌های عمرانی حوزه سلامت و بررسی مسائل و چالش‌های مالی و زیرساختی

در این نشست دکتر کرمانپور رئیس روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت، مهندس سلیمی مدیرکل منابع فیزیکی وزارت بهداشت و جمعی از مدیران ارشد معاونت توسعه و معاونت درمان وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، دکتر شهرانی معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه و جمعی از مدیران ستادی دانشگاه نیز حضور داشتند.

محورهای اصلی و دستاوردهای نشست:

- برنامه‌ریزی جهت افتتاح ساختمان الحاقی بیمارستان هاجر(س):

با ارائه گزارش جامع و دقیق از مراحل اجرایی، میزان پیشرفت فیزیکی و اقدامات انجام‌شده در پروژه الحاقی بیمارستان هاجر توسط رئیس دانشگاه، برنامه‌ریزی‌های لازم و نهایی جهت

برگزاری مراسم افتتاحیه این پروژه مهم درمانی انجام شد.

- جلب حمایت‌های وزارت بهداشت برای رفع مشکلات باقی‌مانده:

با ارائه مستندات و گزارش پیشرفت پروژه، مساعدت‌ها و قول‌های مساعد لازم از سوی معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت و مدیران ارشد وزارتخانه جهت تأمین اعتبار و حل‌وفصل موانع و مشکلات باقی‌مانده پروژه دریافت گردید.

- رایزنی درخصوص توسعه زیرساخت‌های سلامت استان:

بررسی نیازهای بودجه‌ای، تسریع در تخصیص اعتبارات عمرانی و پشتیبانی از برنامه‌های توسعه‌ای دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد از دیگر محورهای کلیدی این نشست بود.

این نشست نویدبخش ارتقای شاخص‌های بهداشتی و درمانی استان چهارمحال و بختیاری و بهره‌برداری قریب‌الوقوع از پروژه‌های کلیدی استان است که با پیگیری‌های مستمر مدیریت ارشد دانشگاه به سرانجام می‌رسد.

پیگیری مطالبات کارکنان و تأمین منابع دارو و تجهیزات در نشست مدیران دانشگاه با مسئولان وزارت بهداشت



در راستای پیگیری مستمر و با هدف رفع چالش‌های مالی و ارتقای خدمات سلامت، دکتر صالحی فرد رئیس دانشگاه به همراه معاون توسعه و مدیر بودجه دانشگاه با مدیران کل بودجه و برنامه عملیاتی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی دیدار و گفت‌وگو کردند.

در این نشست تخصصی که با هدفِ تسریع در جذب اعتبارات و تقویت بنیه مالی دانشگاه برگزار شد، تیم مدیریتی دانشگاه بر دو محور حیاتی تمرکز داشتند:

- پیگیری و رایزنی جهت تأمین نقدینگی مورد نیاز برای پرداخت‌های پرسنلی که به عنوان اولویتِ اول مجموعه دانشگاه همواره مدنظر است.
- پیگیری اختصاص منابع پایدار برای خرید دارو و تأمین تجهیزات پزشکی ضروری جهتِ مراکز درمانی و بیمارستان‌های تابعه استان.

در این جلسه، با ارائه مستندات دقیق از وضعیت هزینه‌کردها و نیازهای جاری استان، بر ضرورتِ تخصیص به‌موقعِ اعتبارات جهت استمرارِ باکیفیتِ خدماتِ درمانی به مردم شریف چهارمحال و بختیاری تأکید شد.

این رایزنی‌ها در ادامه سلسله اقدامات تیم مدیریتی دانشگاه برای ایجاد ثبات مالی و حمایت از مدافعان سلامت استان صورت گرفته است.

حضور مسئولان و کارکنان دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد در رزمایش «جان‌فدایان بام ایران»



به گزارش وبدا، دکتر صالحی‌فرد، رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، به همراه جمعی از اعضای هیئت‌رئیسه دانشگاه، مسئولان، کارکنان و بسیجیان جامعه پزشکی، با حضور در رزمایش بزرگ و دشمن شکن «جان‌فدایان بام ایران»، در کنار اقشار مختلف مردم و جمعی از عاشقان و ارادتمندان به اسلام، انقلاب اسلامی و شهدای والامقام، بر حفظ انسجام، آمادگی و ایستادگی در مسیر آرمان‌های انقلاب اسلامی تأکید کردند.

این اجتماع، جلوه‌ای از همدلی، وحدت و حضور منسجم اقشار مختلف مردم و جامعه پزشکی در صحنه‌های اجتماعی و فرهنگی است.

حضور گسترده مجموعه سلامت چهارمحال و بختیاری در رزمایش بزرگ«جان‌فدایان بام ایران»



همزمان با برگزاری رزمایش بزرگ «جان‌فدایان بام ایران» در نقاط مختلف استان، کارکنان، مدیران و کادر سلامت شبکه‌های بهداشت و درمان شهرستان‌های شهرکرد ،کیار، اردل، خانمیرزا، بروجن و کوهرنگ با حضور میدانی در این رویداد، جلوه‌ای از همدلی، آمادگی و خدمت‌رسانی مجموعه سلامت را به نمایش گذاشتند.

در حاشیه این رزمایش، میزهای خدمت سلامت در شهرستان‌های مختلف برپا شد و خدماتی از جمله پایش و غربالگری فشار خون، غربالگری بیماری‌های غیرواگیر، آموزش و مشاوره سلامت، خدمات مرتبط با جوانی جمعیت و ارائه راهنمایی‌های بهداشتی به شرکت‌کنندگان ارائه شد.

مدیران و کارکنان شبکه‌های بهداشت و درمان شهرستان‌ها نیز با حضور در این برنامه، بر آمادگی مجموعه سلامت برای ارائه خدمات و پشتیبانی از برنامه‌های اجتماعی و عمومی تأکید کردند.

حضور پررنگ جامعه سلامت در این رزمایش، نمادی از همدلی، انسجام، مسئولیت‌پذیری و روحیه خدمت جهادی و همراهی همیشگی مدافعان سلامت با مردم در عرصه‌های مختلف بود.

برگزاری جلسه هیئت امنای دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

بررسی عملکرد سال ۱۴۰۴ و تصویب برنامه ها و بودجه سال ۱۴۰۵



جلسه هیئت امنای دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، به ریاست جناب آقای دکتر گلمکانی مشاور وزیر و دبیر مجامع شوراها و هیئت های امنای وزارت بهداشت، درمان و آموزش

پزشکی و با حضور آقای دکتر صالحی فرد رییس محترم دانشگاه علوم‌پزشکی شهرکرد، آقای دکتر عزیزی نماینده محترم مردم شریف شهرستان های فارسان کیار اردل و کوهرنگ، آقای دکتر مرتضوی، آقای دکتر آقامیری، از اعضای محترم هیئت امنا و حضور وبیناری آقای دکتر پناهنده و آقای دکتر شیرانی عضو محترم هیئت امنا و آقای دکتر رمضانی رئیس محترم سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان و همچنین حضور آقای دکتر شهرانی معاون محترم توسعه مدیریت منابع و برنامه ریزی دانشگاه، آقای مهندس ریاحی مشاور محترم رئیس دانشگاه و رییس دبیرخانه هیئت امنا دانشگاه و جمعی از مدیران محترم دانشگاه در محل ساختمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برگزار گردید.

این نشست که با هدف بررسی نقشه راه سلامت استان مبتنی بر شاخص های کشوری و تصویب بودجه سال ۱۴۰۵ و بررسی روند اجرای برنامه عملیاتی سال ۱۴۰۵ تشکیل شد، جناب آقای دکتر صالحی‌فرد، ریاست محترم دانشگاه، ضمن ارائه گزارش تحلیلی از شاخص‌های عملکردی سال ۱۴۰۴، به تبیین دستاوردهای یک‌ساله و نقاط قوت مجموعه و بیان کمبودها پرداختند.

برنامه عملیاتی سال ۱۴۰۵ که با بهره‌گیری از مدل‌های مدیریت عملکرد و تدوین بیش از ۸۰۰ فعالیت اختصاصی، با هدف ارتقای بهره‌وری و انضباط مالی دقیق‌تر تنظیم شده است. تصویب این سند بالادستی، نویدبخشِ تخصیص بهینه منابع به بخش‌های اولویت‌دار، به‌ویژه در مناطق کمتر برخوردار استان و تحقق عدالت در توزیع خدمات سلامت است.

همچنین در ادامه، مصوبات مشترک و اختصاصی حوزه سلامت استان با همفکری و رایزنی اعضای محترم هیئت امنا مورد بحث و بررسی دقیق قرار گرفت. حضور نمایندگان محترم و اعضای هیئت امنا، نشان‌دهنده هم‌افزایی مؤثر میان بدنه کارشناسی دانشگاه و ارکان عالی تصمیم‌گیر کشور است که بستر را برای تدوین مصوبات راهبردی و پیگیری اعتبارات و مطالبات کلان استان در بخش سلامت فراهم می‌آورد.

این جلسه با نگاهی مبتنی بر افزایش بهره‌وری و با هدف بهبود مستمر خدمات درمانی به مردم شریف چهارمحال و بختیاری برگزار شد و با پشتوانه مصوبات این جلسه، مجموعه دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد با عزمی راسخ‌تر از پیش، مسیر اجرای دقیق این برنامه ها و مصوبات تایید شده را را برای سال ۱۴۰۵ ادامه خواهد داد.

برگزاری نخستین نشست بررسی راه‌اندازی« مرکز نبض امید»



اولین نشست راه‌اندازی «مرکز نبض امید» در دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد باحضور دکتر صالحی‌فرد رئیس دانشگاه علوم پزشکی، مسئول دفتر نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه، معاون توسعه، معاون آموزشی، معاون بهداشت و رئیس مرکز بهداشت استان، معاون تحقیقات و فناوری، معاون فرهنگی و دانشجویی، مدیر حراست، مدیر درمان، مشاور رئیس دانشگاه در امور خانواده و بانوان، دبیر هم‌اندیشی اساتید و مسئولان مربوطه

با محوریت؛ تسهیل، ترویج و ساماندهی امر ازدواج دانشگاهیان

جامعه هدف این مرکز تمامی دانشگاهیان مجرد دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد شامل دانشجویان، اساتید و کارکنان می‌باشند.

فعالیت این مرکز در ۳ حیطه محوری تعیین شده است:

- آموزش مهارت‌های ازدواج و زندگی و ارتقای آگاهی‌ها و بسترسازی برای ازدواج به‌هنگام، آگاهانه، آسان و پایدار
- واسطه‌گری در امر خیر و ازدواج و ساماندهی اصولی و نظام‌مند فرایند معارفه دانشگاهیان

- حمایت از مزدوجین و پیگیری مطالبات، تسهیلات و حقوق صنفی و رفاهی از جمله خوابگاه‌های متأهلی، انتقالی، میهمانی و خدمات مشاوره‌ای جهت حل تعارضات و کاهش اختلافات زوجین.

رفاه و معیشت کارکنان؛ محور اصلی بیانیه پایانی معاونان توسعه دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور



معاونان توسعه مدیریت و منابع دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی کشور در بیانیه پایانی همایش سراسری خرزآباد ساری، بر صیانت از سرمایه انسانی و تقویت رفاه و معیشت کارکنان و خانواده‌های آنان تأکید کردند.

- تأمین مسکن و توسعه خدمات رفاهی کارکنان و اعضای هیئت علمی
- توجه به خانواده‌های کارکنان و تکمیل پروژه‌های فرهنگی، آموزشی و ورزشی
- شایسته‌سالاری، جانشین‌پروری و نگهداشت نیروی انسانی
- مدیریت هوشمند منابع با هدف بهبود شرایط کارکنان
- انضباط مالی، افزایش بهره‌وری و صیانت از بیت‌المال
- توسعه تأمین مالی نوین، مولدسازی و مشارکت عمومی-خصوصی
- تحول دیجیتال و حرکت به سمت مدیریت داده‌محور
- تقویت زیرساخت‌ها و تاب‌آوری نظام سلامت

معاونان توسعه در این بیانیه تأکید کردند که حمایت از سرمایه انسانی، ارتقای رفاه کارکنان و مدیریت اثربخش منابع باید در کنار حفظ دسترسی مردم به خدمات ضروری سلامت، در کانون برنامه‌های حوزه توسعه قرار گیرد.

لازم به ذکر است، دکتر مهرداد شهرانی سرپرست معاونت توسعه مدیریت منابع و برنامه ریزی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد در این همایش سراسری شرکت نموده بود.

پیگیری جدی پرداخت معوقات و ارتقای رفاه معیشتی کادر پرستاری



رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد خبر داد:

پیگیری جدی پرداخت معوقات و ارتقای رفاه معیشتی کادر پرستاری در دستور کار

وبدا، دکتر صالحی‌فرد رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد در آیین گرامیداشت روز پرستار به مناسبت سالروز ولادت باسعادت حضرت زینب کبری (س) با تبریک این روز فرخنده به جامعه بزرگ و خدوم پرستاری استان، به تشریح جایگاه والای این حرفه مقدس و آخرین پیگیری‌ها جهت بهبود شرایط معیشتی و شغلی کادر درمان پرداخت.

نام‌گذاری این روز فرخنده، ریشه در صفات والا و بی‌بدیل این بانوی بزرگ اسلام دارد؛ روحیه خدمت، غمخواری، صبوری، التیام‌بخشی به دردمندان و بالاتر از همه تاب‌آوری شگفت‌انگیز در سخت‌ترین بحران‌ها.

جامعه پرستاری ما نیز با الگوگیری از مکتب زینبی، در تمام عرصه‌ها و آزمون‌های سخت از دوران دفاع مقدس گرفته تا بحران نفس‌گیر کرونا و روزهای دشوار خدمت‌رسانی نشان دادند که با ایثار،

وفاداری و فداکاری پای سلامت مردم ایستاده‌اند؛ عزیزانی که از خانواده‌های خود گذشتند و تا پای جان برای تسکین آلام بیماران در میدان حضور یافتند.

با توجه به دغدغه‌های به‌حق کادر پرستاری پیرامون مسائل معیشتی و شغلی، مقام عالی وزارت بهداشت و همچنین ریاست محترم جمهوری با جدیت تمام پیگیر رفع چالش‌ها و مشکلات کادر درمان و پرستاران عزیز هستند. در جلسات اخیری که با مسئولان کشوری برگزار شد، قول‌های مساعدی برای پیگیری و گره‌گشایی از این مسائل داده شده است.

پیگیری وصول مطالبات دانشگاه‌ها از سازمان‌های بیمه‌گر و تخصیص منابع مورد نیاز از سوی دولت در اولویت کاری ماست تا بتوانیم در سریع‌ترین زمان ممکن نسبت به پرداخت معوقات کلیه کارکنان به‌ویژه پرستاران پرتلاش اقدام کنیم.

مجموعه دانشگاه علوم پزشکی با تمام توان پیگیر مسائلی چون ترمیم حقوق، بهبود امور رفاهی و معیشتی و همچنین تأمین و جذب نیروی انسانی در مراکزی است که با کمبود کادر پرستاری مواجه هستند تا در کوتاه‌ترین زمان، این نواقص و فشار کاری مضاعف از روی دوش پرستاران عزیز برداشته شود.

حرکت دانشگاه علوم‌پزشکی شهرکرد به سوی دانشگاه‌های نسل سوم و چهارم



دکترصالحی‌فرد: حرکت دانشگاه علوم‌پزشکی شهرکرد به سوی دانشگاه‌های نسل سوم و چهارم/ تلاش برای تبدیل دانشگاه به بستر تصمیم‌سازی در حوزه سلامت

رئیس دانشگاه علوم‌پزشکی شهرکرد در آیین افتتاحیه سومین کنگره سالیانه پژوهش و فناوری دانشجویان کلان منطقه ۷ کشور با اشاره به اهمیت برگزاری کنگره‌های علمی و پژوهشی، بر ضرورت حرکت مجموعه دانشگاهی به سمت دانشگاه‌های نسل سوم و چهارم تأکید کرد.

تمام تلاش مجموعه دانشگاهی باید به این سمت هدایت شود که دانشگاه‌ها از حالت نسل اول و دوم (آموزش‌محور و پژوهش‌محور سنتی) عبور کرده و به دانشگاه‌های نسل سوم و چهارم (کارآفرین، ثروت‌آفرین و حل کننده مسائل) تبدیل شوند؛ به گونه‌ای که بستر اصلی تولید علم، فناوری و تصمیم‌سازی در حوزه سلامت توسط دانشگاهیان شکل بگیرد.

برنامه‌ها و پنل‌های تخصصی این رویداد بر اساس نیازهای واقعی سلامت جامعه تنظیم شده است. محورهای کلیدی مثل کمک به تشخیص‌های دقیق‌تر بیماری‌های پیچیده و ارائه اثرگذارترین درمان‌ها، همچنین بحث مراقبت‌های پرستاری، مامایی و تجهیزات وابسته که قلب تپنده نظام سلامت را تشکیل می‌دهند، و بررسی بیماری‌های واگیر و غیرواگیر و... که با رویکرد علمی و کاربردی دنبال می‌شود.

اختتامیه سومین کنگره پژوهش و فناوری دانشجویان دانشگاه‌های علوم پزشکی منطقه ۷ آمایشی کشور، آغاز دوباره‌ای برای فعالیت‌های علمی دانشجویان



رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد: اختتامیه سومین کنگره پژوهش و فناوری دانشجویان دانشگاه‌های علوم پزشکی منطقه ۷ آمایشی کشور، آغاز دوباره‌ای برای فعالیت‌های علمی دانشجویان است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد در آیین اختتامیه سومین کنگره سالیانه پژوهش و فناوری دانشجویان دانشگاه‌های علوم پزشکی منطقه ۷ آمایشی کشور، با تقدیر از تلاش‌های دانشجویان در برگزاری این رویداد علمی، بر ضرورت تقویت پژوهش‌های دانشجویی و توجه به مؤلفه‌های اجتماعی مؤثر بر سلامت تأکید کرد.

دکتر صالحی‌فرد با اشاره به تلاش یک‌ساله دانشجویان برای برگزاری این کنگره و تدوین نقشه راه آن، اظهار داشت: برنامه‌ریزی منسجم و تلاش مستمر دانشجویان، زمینه‌ساز برگزاری موفق این رویداد علمی شده است.

وی محورهای کنگره را مبتنی بر نیازسنجی، شرایط جامعه و مؤلفه‌های تأثیرگذار بر سلامت دانست و افزود: اگر سواد سلامت مردم ارتقا نیابد و مؤلفه‌های اجتماعی مؤثر بر سلامت به‌درستی شناسایی نشوند، در زمینه پیشگیری و کنترل بیماری‌های غیرواگیر با مشکلات جدی مواجه خواهیم شد. رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد با ابراز خرسندی از توجه دانشجویان به ابعاد اجتماعی سلامت تصریح کرد: توجه دانشجویان به مؤلفه‌های اجتماعی مؤثر بر سلامت و پرداختن به این موضوع در فعالیت‌های علمی و پژوهشی، اقدامی ارزشمند و امیدبخش است.

دکتر صالحی‌فرد ضمن قدردانی از دانشجویان و عوامل اجرایی کنگره، برگزاری این رویداد را اقدامی بزرگ و ارزشمند توصیف کرد و گفت: از دانشجویان عزیز و همه دست‌اندرکاران این کنگره صمیمانه سپاسگزارم و اختتامیه این کنگره نقطه پایانی بر فعالیت‌های انجام‌شده نیست، بلکه آغازی دوباره برای پژوهش، تحقیق و فعالیت‌های علمی بیشتر است.

وی همچنین با تأکید بر ضرورت حرکت دانشگاه‌ها به سمت دانشجومحوری خاطرنشان کرد: دانشگاه باید دانشجومحور باشد و زمینه لازم برای شکل‌گیری و پرورش نسل سوم و چهارم دانشگاه‌ها فراهم شود.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد با اشاره به ویژگی‌های نسل سوم و چهارم دانشگاه‌ها افزود: دانشگاه نسل سوم با تأکید بر کارآفرینی، نوآوری و تبدیل دانش به ثروت و دانشگاه نسل چهارم با تمرکز بر مسئولیت‌پذیری اجتماعی، تعامل با جامعه و مشارکت در حل مسائل آن شناخته می‌شود و در این مسیر، دانشجویان می‌توانند با تکیه بر دانش، خلاقیت و ایده‌های

نوآورانه، نقش مؤثری در پیشرفت جامعه و ارتقای سلامت ایفا کنند.

وی با بیان اینکه این رویکرد در میان دانشجویان در حال نهادینه‌شدن است، بر حمایت از ایده‌ها و ابتکارات آنان و توسعه هرچه بیشتر فعالیت‌های علمی و پژوهشی تأکید کرد.

دکتر صالحی‌فرد در پایان، ضمن قدردانی از تلاش‌های تمامی عوامل اجرایی و برگزارکنندگان سومین کنگره سالیانه پژوهش و فناوری دانشجویان دانشگاه‌های علوم پزشکی منطقه ۷ آمایشی کشور، برای آنان آرزوی موفقیت، سربلندی و بهروزی کرد.

کنگره پژوهشی دانشجویان نقطه عطفی در توسعه فعالیت‌های علمی است



معاون آموزشی دانشگاه: کنگره پژوهشی دانشجویان نقطه عطفی در توسعه فعالیت‌های علمی است.

دکتر سلیمانی، معاون آموزشی دانشگاه، با حضور در مراسم اختتامیه سومین کنگره سالیانه پژوهش وفناوری دانشجویان دانشگاه‌های علوم پزشکی منطقه۷ آمایشی کشور، از تلاش، پشتکار و نشاط علمی دانشجویان در برگزاری این رویداد تقدیر کرد و از حمایت‌ها و همکاری‌های مسئولان دانشگاه در برپایی این کنگره قدردانی به عمل آورد.

وی با اشاره به اهمیت برگزاری چنین رویدادهایی در تقویت فعالیت‌های علمی و پژوهشی دانشجویان اظهار داشت: این کنگره نقطه عطفی در مسیر تلاش‌های علمی و دانشجویی دانشگاه به شمار می‌رود و حاصل حفظ و تقویت روحیه پژوهش و تحقیق در میان دانشجویان است.

دکتر سلیمانی همچنین بر نقش مشارکت فعال دانشجویان و حمایت مسئولان دانشگاه در تحقق اهداف علمی و پژوهشی تأکید کرد و برگزاری این کنگره را فرصتی ارزشمند برای تداوم فعالیت‌های پژوهشی، شکوفایی استعدادهای دانشجویی و ارتقای جایگاه پژوهش در محیط دانشگاهی دانست.

معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد: برگزاری هم‌زمان سه نشست تخصصی، تجربه‌ای ارزشمند در سومین کنگره سالیانه پژوهش و فناوری دانشجویان دانشگاه‌های علوم پزشکی منطقه ۷ آمایشی کشور بود.



دکتر حسن‌پور، معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، در مراسم اختتامیه سومین کنگره سالیانه پژوهش و فناوری دانشجویان دانشگاه‌های علوم پزشکی منطقه ۷ آمایشی کشور، با اشاره به نقش مؤثر دانشجویان در برگزاری این رویداد علمی، از تلاش‌های کمیته تحقیقات دانشجویی و حمایت مسئولان دانشگاه قدردانی کرد.

وی اظهار داشت: این کنگره پس از برگزاری جلسات متعدد با دانشجویان و با حمایت ریاست دانشگاه و همکاری معاونت‌های مختلف برگزار شد. در این میان، اعضای کمیته تحقیقات دانشجویی با تلاش و برنامه‌ریزی منسجم، مسئولیت مدیریت هم‌زمان سه نشست تخصصی علمی را بر عهده داشتند.

معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، با اشاره به نظم و هماهنگی مطلوب در اجرای نشست های تخصصی، توانمندی دانشجویان در مدیریت و برگزاری این نشست های علمی را شایسته تقدیر دانست و از تلاش‌های آنان برای برگزاری موفق این کنگره قدردانی کرد.

دکتر حسن‌پور همچنین با اشاره به رعایت استانداردهای کشوری در برگزاری این رویداد علمی، برگزاری سومین کنگره سالیانه پژوهش و فناوری دانشجویان دانشگاه‌های علوم پزشکی منطقه ۷ آمایشی کشور را تجربه‌ای ارزشمند و کم‌سابقه در دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد توصیف کرد و افزود: این رویداد می‌تواند زمینه‌ساز تقویت فعالیت‌های پژوهشی دانشجویان و توسعه برنامه‌های علمی در آینده باشد.

در سومین کنگره سالیانه پژوهش و فناوری دانشجویان دانشگاه‌های علوم پزشکی منطقه ۷ آمایشی کشور چه گذشت؟



از شور پژوهش تا ثبت خاطرات؛ در سومین کنگره سالیانه پژوهش و فناوری دانشجویان دانشگاه‌های علوم پزشکی منطقه ۷ آمایشی

تجلیل از دست‌اندرکاران برگزاری کنگره، معرفی دانشجویان برتر و پخش فیلم فعالیت‌های دانشجویان و کمیته‌های اجرایی و پشتیبانی، از جمله بخش‌های متنوع مراسم اختتامیه سومین کنگره سالیانه پژوهش و فناوری دانشجویان دانشگاه‌های علوم پزشکی منطقه ۷ آمایشی کشور بود.

در این مراسم رئیس دانشگاه ،جملاتی را در جهت تقدیر از زحمات دانشجویان و برگزار کنندگان ،بر روی پوستر این همایش به ثبت رساند.

همچنین معاونین ،مسئولان و دانشجویان با نگارش یادگاری بر پوستر کنگره و ثبت عکس‌های یادگاری دانشجویان در کنار رئیس و معاونان دانشگاه و گفت‌وگوهای صمیمانه با مسئولان، لحظاتی ماندگار را به ثبت رساند.

گرفتن عکس دسته‌جمعی و اجرای سرود خاطره‌انگیز «ای ایران»، شور و همدلی ویژه‌ای به فضای مراسم بخشید و اختتامیه این رویداد علمی را با خاطراتی شیرین و به‌یادماندنی برای دانشجویان و شرکت‌کنندگان همراه کرد.

تجلیل رئیس‌کل سازمان نظام پرستاری کشور از کادر پرستاری مراکز آموزشی و درمانی آیت الله کاشانی و هاجر (س) شهرکرد



باحضور دکتر صالحی‌فرد رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان، مسئول دفتر نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه، معاون توسعه، مدیر بازرسی، روسای مراکز آموزشی و درمانی کاشانی و هاجر، مدیر روابط عمومی و اطلاع رسانی، مدیر درمان، مدیر پرستاری، رئیس سازمان نظام پرستاری شهرکرد و جمعی از مسئولان مربوطه

حضور سرزده استاندار چهارمحال و بختیاری در بیمارستان آیت‌الله کاشانی شهرکرد بمناسبت تبریک میلاد حضرت زینب کبری (س) و گرامیداشت روز پرستار



حضور سرزده استاندار چهارمحال و بختیاری در بیمارستان آیت‌الله کاشانی شهرکرد بمناسبت تبریک میلاد حضرت زینب کبری (س) و گرامیداشت روز پرستار با همراهی ؛ دکتر خاکسار رئیس بیمارستان آیت الله کاشانی و جمعی از مسئولان این مرکز آموزشی

استاندار چهارمحال و بختیاری با قدردانی از تلاش‌های شبانه‌روزی پرستاران در مراقبت از بیماران و ارتقای سلامت جامعه، بر اهمیت نقش این قشر در نظام سلامت و ضرورت توجه به مسائل و دغدغه‌های آنان تأکید کرد.

عیادت از بیماران، گفت‌وگو با پرستاران و شنیدن دیدگاه‌ها و دغدغه‌های آنان، اهدای شاخه گل و تقدیر از زحمات و خدمات ارزشمند پرستاران از برنامه‌های استاندار در بیمارستان آیت الله کاشانی شهرکرد بود.

تجلیل نماینده معزز ولی فقیه در استان و امام جمعه شهرکرد از کادر پرستاری

به مناسبت میلاد حضرت زینب کبری (س) و روز پرستار













جت‌الاسلام والمسلمین فاطمی پس از اقامه نماز عبادی سیاسی جمعه، ضمن گرامیداشت این روز با اهدای شاخه گل از زحمات پرستاران مراکز آموزشی و درمانی هاجر(س) آیت الله کاشانی و کلینیک امام علی(ع) و معاونت درمان تجلیل کرد.

تجلیل از پرستاران مرکز آموزشی درمانی هاجر(س) شهرکرد بمناسبت روز پرستار هم‌زمان با سالروز ولادت باسعادت حضرت زینب کبری (س)



باحضور معاون توسعه، معاون درمان، رئیس بیمارستان هاجر(س)، مدیر روابط عمومی و اطلاع رسانی دانشگاه، مدیر اداره پرستاری، شهردار و اعضای شورای اسلامی شهرکرد، رئیس قرض الحسنه پرستاری سخاوت شهرکرد و جمعی از مسئولان، کادر درمان و پرسنل این مرکز آموزشی و درمانی

در این مراسم، مسئولان ضمن عیادت از بیماران در بخش‌های مختلف بیمارستان، میلاد حضرت زینب کبری(س) را تبریک گفتند و از زحمات بی‌دریغ، تعهد حرفه‌ای و ایثارگری‌های سفیدپوشان عرصه سلامت که با صبر و مسئولیت‌شناسی در خط مقدم خدمت‌رسانی به بیماران و مردم شریف استان چهارمحال و بختیاری تلاش می‌کنند، با اهدای شاخه گل تقدیر و تشکر کردند.

همچنین با انجام قرعه کشی، تعدادی کارت هدیه از سوی قرض الحسنه پرستاری سخاوت شهرکرد به پرستاران بخش اورژانس بیمارستان هاجر اهدا شد.

تجلیل از پرستاران بخش اورژانس بیمارستان آیت الله کاشانی شهرکرد بمناسبت گرامیداشت روز پرستار در آستانه سالروز ولادت باسعادت حضرت زینب کبری (س)



باحضور معاون توسعه، معاون درمان، مشاور و مدیر حوزه ریاست دانشگاه، رئیس بیمارستان آیت الله کاشانی، مدیر بازرسی، مدیرکل آموزش و تحصیلات تکمیلی، مدیر روابط عمومی و اطلاع رسانی دانشگاه، رئیس قرض الحسنه پرستاری سخاوت شهرکرد و جمعی از مسئولان، کادر درمان و پرسنل این مرکز آموزشی و درمانی

همچنین با انجام قرعه کشی، تعدادی کارت هدیه از سوی قرض الحسنه پرستاری سخاوت

در این مراسم، مسئولان دانشگاه با حضور در جمع صمیمی پرستاران، ضمن تبریک این روز فرخنده، از زحمات بی‌دریغ، تعهد حرفه‌ای و ایثارگری‌های سفیدپوشان عرصه سلامت که با صبر و مسئولیت‌شناسی در خط مقدم خدمت‌رسانی به بیماران و مردم شریف استان چهارمحال و بختیاری تلاش می‌کنند، با اهدای شاخه گل تقدیر و تشکر کردند.

شهرکرد به پرستاران بخش اورژانس بیمارستان آیت‌الله کاشانی شهرکرد اهدا شد.

تبریک دکتر جلیل معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد به مناسبت گرامیداشت ولادت حضرت زینب (س) و روز پرستار



پرستاران الگوی واقعی موقعیت‌شناسی، ایثار و ایستادگی در بحران‌ها هستند.

دکتر جلیل معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد در آیین گرامیداشت ولادت حضرت زینب (س) و روز پرستار، با تجلیل از مجاهدت‌های کادر پرستاری، آنان را نمونه بارز موقعیت‌شناسی و تعهد به سلامت جامعه توصیف کرد و بر ضرورت پیگیری جدی مطالبات صنفی و معیشتی این قشر تأکید نمود.

ویژگی بارز حضرت زینب (س) درک موقعیت و زمان‌شناسی دقیق قبل، حین و پس از واقعه عاشورا که جایگاه و نام این بانو را در تاریخ اسلام ماندگار کرد.

امروز نیز پرستاران ما در شرایط حساس اجتماعی و اقتصادی کشور، با موقعیت‌شناسی مثال‌زدنی، جانانه در خط مقدم خدمت به ایران عزیز ایستاده‌اند و علی‌رغم تمام دغدغه‌ها و مشکلات معیشتی، در بحران‌های گذشته، بدون

کوچک‌ترین چشم‌داشتی با جان و دل به بیماران خدمت‌رسانی کردند.

درک و مسئولیت‌پذیری اجتماعی پرستاران باید از سوی همه مسئولان در سطوح مختلف پاسخ داده شود و مطالبات به حق و دغدغه‌های معیشتی و رفاهی این قشر زحمت‌کش با جدیت مورد توجه و پیگیری قرار گیرد.

باتوجه به کلام ارزشمند علامه طباطبایی (ره) مبنی بر اینکه من حاضرم ثواب تمام نماز شب‌هایم را با یک شب پرستاری از بیمار معاوضه کنم، پرستاران عزیز باید به عظمت کار انسانی خود واقف باشند، چراکه ارزش خدمت نجات‌بخش آنان با هیچ معیار مادی قابل قیاس نیست.

حضور صمیمانه دکتر صالحی فرد رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد و جمعی از اعضای هیئت رئیسه دانشگاه در کلاس‌های درس به مناسبت آغاز سال تحصیلی جدید



با هدف بررسی وضعیت آموزشی و دیدار نزدیک با جامعه دانشگاهی، ارتقای روحیه نشاط و پویایی در محیط‌های آموزشی و تبریک فرارسیدن فصل رویش علم و دانش

دکتر صالحی‌فرد در گفت‌وگوی صمیمانه با دانشجویان، ضمن شنیدن دغدغه‌ها و پیشنهادهای آنان، فضای کلاس درس را کانون اصلی تحول و نوآوری برشمرد و از اساتید دانشگاه خواست تا با تکیه بر دانش روز و تعهد اخلاقی، مسیر تعالی دانشجویان را هموار سازند.

در این بازدید، اعضای هیئت رئیسه دانشگاه ضمن تقدیر از تلاش‌های آموزشی اساتید و پشتکار دانشجویان، با اهدای شاخه گل، آغاز سال تحصیلی جدید را به آنان تبریک گفته و برای تمامی دانشگاهیان در مسیر خدمت به سلامت مردم و کسب مدارج علمی، آرزوی موفقیت و سربلندی کردند.

بازدید رئیس دانشگاه ازبیمارستان شهداء شهرستان لردگان؛ تأکید بر تسریع در اجرای پروژه توسعه بیمارستان شهداء لردگان و استقرار کامل برنامه ملی پزشکی خانواده و نظام ارجاع



دکتر صالحی‌فرد،رئیس دانشگاه، با حضور در شهرستان لردگان، در شانزدهمین روز از مهرماه سال جاری ،روند ارائه خدمات بهداشتی و درمانی،وضعیت پیشرفت پروژه‌های عمرانی و طرح توسعه بیمارستان شهداء لردگان را مورد بررسی قرار داد.

در این بازدید،مهندس مرادی، فرماندار شهرستان لردگان، دکتر شهرانی، معاون توسعه مدیریت، منابع وبرنامه‌ریزی، مهندس ترابیان، مدیر منابع فیزیکی و نظارت بر طرح‌های عمرانی،بحرینی، مدیر روابط عمومی واطلاع رسانی، احمدی‌نیک، معاون امور مالی، دکتر محمودی،رئیس بیمارستان شهداء لردگان، مهندس جلیل‌پور، رئیس شبکه بهداشت و درمان شهرستان لردگان و جمعی از مدیران و کارشناسان شبکه بهداشت و درمان و بیمارستان حضور داشتند.

دکتر صالحی‌فردبا اشاره به انتخاب شهر لردگان به عنوان مجری برنامه ملی پزشکی خانواده و نظام ارجاع، بر ارتقایفرایندها و استقرار کامل آن تأکید کرد و گفت: اجرای موفق این برنامه نیازمند هماهنگی و همراهی همه بخش‌های مرتبط و توجه ویژه به تقویت زیرساخت‌های مورد نیاز است. وی با تقدیر ازهمراهی و احساس مسئولیت مهندس مرادی، فرماندار لردگان، و حمایت وی از اجرای برنامه ملی پزشکی خانواده و نظام ارجاع، اظهار کرد: «اولویت دانشگاه، پرداخت مطالبات کارکنان است که خوشبختانه توانستیم مطالبات کارکنان را تا پایان سال ۱۴۰۴ تسویه کنیم و هم‌اکنون در تلاش هستیم با تأمین منابع مالی، مطالبات کارکنان در سال ۱۴۰۵ را نیز پرداخت کنیم.»

رئیس دانشگاه در ادامه با اشاره به اولویت‌های مالی دانشگاه افزود: «اولویت بعدی دانشگاه،پرداخت بدهی مراکز است و در این میان، پروژه توسعه بیمارستان شهداء لردگان نیز جزء اولویت‌های دانشگاه قرار دارد و روند اجرای آن با جدیت پیگیری خواهد شد.»

دکتر صالحی‌فرد همچنین در جریان این بازدید، ضمن بررسی وضعیت پروژه‌های عمرانی و طرح توسعه بیمارستان شهداء لردگان، بر ضرورت پیگیری مستمر روند اجرای پروژه، رفع موانع موجود و استفاده بهینه از ظرفیت‌های شهرستان برای توسعه زیرساخت‌های بهداشتی و درمانی تأکید کرد.

رئیس دانشگاه در پایان با اشاره به نقش مهم خیرین سلامت در توسعه زیرساخت‌ها و ارتقای

کیفیت خدمات، بر استفاده از ظرفیت خیرین برای تأمین بخشی از تجهیزات و فضای مورد نیاز حوزه بهداشت و درمان شهرستان لردگان تأکید کرد و خواستار تقویت ارتباط و تعامل با نیکوکاران حوزه سلامت شد.

بازدید میدانی رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد از سلف سرویس دانشجویی به مناسبت آغاز سال تحصیلی جدید



دکتر صالحی‌فرد رئیس دانشگاه، به همراه جمعی از اعضای هیئت‌رئیسه دانشگاه با حضور در سلف‌سرویس دانشجویی، از نزدیک در جریان روند ارائه خدمات تغذیه و وضعیت رفاهی دانشجویان قرار گرفت.

در این بازدید میدانی مسئولان ضمن گفت‌وگو با دانشجویان، شنونده بی‌واسطه مطالبات، دغدغه‌ها و پیشنهادات آن‌ها در خصوص خدمات سلف بودند.

در پایان این بازدید ضمن تاکید بر بررسی کارشناسی درخواست‌های دانشجویان و پیگیری برای بهبود کیفیت خدمات تغذیه‌ای، مقرر گردید جلسات هم‌اندیشی با نمایندگان دانشجویی به‌صورت منظم تداوم یابد.

تجلیل از فعالان، برگزیدگان و پیشگامان صنعت غذای استان به مناسبت گرامیداشت روز جهانی غذا



باحضور؛ دکتر ملکپور معاون غذا و دارو دانشگاه علوم‌پزشکی شهرکرد، معاون صنایع اداره کل صنعت معدن و تجارت استان، رئیس انجمن صنفی مسئولین فنی صنایع غذایی و جمعی از مسئولان مربوطه اهدای ۳۲ تندیس و تقدیر از ۷۵ مدیرعامل، تولیدکننده و مسئول فنی کارخانجات صنایع غذایی، آرایشی و بهداشتی استان

مجوز استخدام ۳۲ هزار نیروی بهداشتی و درمانی وزارت بهداشت اخذ شد



رئیس‌کل سازمان نظام پرستاری کشور:

مجوز استخدام ۳۲ هزار نیروی بهداشتی و درمانی وزارت بهداشت اخذ شد.

دکتر احمد نجاتیان در سفر به شهرکرد و در آیین ولادت حضرت زینب (س) و روز پرستار، از اخذ مجوز استخدام ۳۲ هزار نفر نیروی بهداشتی و درمانی وزارت بهداشت خبر داد و گفت: پیش بینی شده ۵۰ درصد این تعداد را کادر پرستاری شامل شوند.

در دو سال اخیر تلاش شد ارزش نسبی خدمات پرستاری در بخش‌های مختلف متناسب‌سازی شود و تعداد بسته‌های خدمتی افزایش پیدا کند همچنین تلاش شد ارزش ریالی تعرفه‌ها نیز افزایش یابد. هم اکنون جامعه پرستاری کشور متشکل از ۳۰ درصد آقا و ۷۰ درصد خانم، با کمبود نیروی انسانی مواجه است.

به‌زودی کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی در خصوص تعرفه‌های پرستاری تشکیل جلسه خواهد داد.

«روی موج دانشگاه»؛ صدای دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد در مسیر آگاهی‌بخشی و معرفی دستاوردها



در راستای اطلاع‌رسانی، تقویت ارتباط با جامعه دانشگاهی و معرفی ظرفیت‌ها و دستاوردهای حوزه سلامت، برنامه رادیویی «روی موج دانشگاه» به همت روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد راه‌اندازی شد.

این برنامه با هدف انعکاس فعالیت‌ها، توانمندی‌ها و خدمات دانشگاه، بستری برای گفت‌وگو با اساتید، کارکنان و دانشجویان فراهم می‌کند تا از این طریق، دیدگاه‌ها، تجربیات، فعالیت‌های علمی، آموزشی، پژوهشی و فرهنگی و همچنین خدمات ارائه‌شده در بخش‌های مختلف دانشگاه به مخاطبان معرفی

در «روی موج دانشگاه»، تلاش می‌شود با بهره‌گیری از ظرفیت رسانه رادیو، ضمن آشنایی بیشتر مخاطبان با فعالیت‌ها و دستاوردهای دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، زمینه تعامل و ارتباط مؤثرتر میان اعضای خانواده بزرگ دانشگاه فراهم شود و تلاش‌های ارزشمند فعالان عرصه آموزش، پژوهش، بهداشت و درمان بیش از پیش منعکس شود.

این برنامه همچنین فرصتی برای بیان دغدغه‌ها، طرح دیدگاه‌ها و معرفی ایده‌ها و تجربیات اعضای جامعه دانشگاهی است و می‌تواند در افزایش آگاهی عمومی نسبت به مأموریت‌ها، خدمات و نقش دانشگاه در ارتقای سلامت جامعه مؤثر باشد.

برنامه رادیویی «روی موج دانشگاه» کاری از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد است که با رویکرد اطلاع‌رسانی، آگاهی‌بخشی و تقویت پیوند میان دانشگاه و جامعه، صدای تلاش‌ها، دستاوردها و خدمات این مجموعه را به گوش مخاطبان می‌رساند.

اهمیت بیماری‌های غیرواگیر و وضعیت آن در جهان



بیماری‌های غیرواگیر در سال ۲۰۲۱ دست‌کم عامل ۴۳ میلیون مرگ (معادل ۷۵٪ از کل مرگ‌های غیرمرتبط با پاندمی کووید 19) در جهان بوده‌اند.

بیماری‌های غیرواگیر (NCDs) که عمدتاً شامل بیماری‌های قلبی-عروقی، سرطان‌ها، بیماری‌های مزمن تنفسی و دیابت هستند، در سال ۲۰۲۱ دست‌کم عامل ۴۳ میلیون مرگ (معادل ۷۵٪ از کل مرگ‌های غیرمرتبط با پاندمی کووید 19) در جهان بوده‌اند. از این تعداد، ۱۸ میلیون مرگ در سنین زیر ۷۰ سال رخ داده که ۸۲٪ آن در کشورهای با درآمد پایین و متوسط است. بیماری‌های قلبی-عروقی با بیش از ۱۹ میلیون مرگ، سنگین‌ترین سهم را دارند و پس از آن سرطان‌ها (۱۰ میلیون)، بیماری‌های تنفسی مزمن (۴ میلیون) و دیابت (۲ میلیون) قرار می‌گیرند. این چهار گروه، ۸۰٪ از مرگ‌های زودرس ناشی از بیماری‌های غیرواگیر را تشکیل می‌دهند. عوامل خطر رفتاری چون مصرف دخانیات، کم‌تحرکی، مصرف الکل، رژیم غذایی ناسالم و نیز آلودگی هوا، به‌همراه تغییرات متابولیک نظیر فشار خون بالا، چاقی، قند خون بالا و چربی‌های غیرطبیعی خون، از مهم‌ترین عوامل مرگ و میر ناشی از این بیماری‌ها محسوب می‌شوند؛ به‌گونه‌ای که فشار خون بالا به‌تنهایی مسئول ۲۵٪ از مرگ‌های ناشی از بیماری‌های غیرواگیر در سطح جهان است.

پیامدهای اقتصادی-اجتماعی این بیماری‌ها بسیار گسترده است و پیشرفت در اهداف توسعه

پایدار ۲۰۳۰ را به‌طور جدی تهدید می‌کند. فقر و نابرابری در دسترسی به خدمات سلامت، بار بیماری را در گروه‌های آسیب‌پذیر تشدید می‌کند و هزینه‌های سنگین درمان، فقر را در کشورهای کم‌درآمد پایدار می‌سازد. راهکارهای مؤثر کنترل و پیشگیری، نیازمند همکاری بین‌بخشی (سلامت، مالی، حمل‌ونقل، آموزش و کشاورزی) و سرمایه‌گذاری بر روی مدیریت جامع بیماری‌ها شامل تشخیص زودهنگام، غربالگری، درمان و مراقبت‌های تسکینی است. اجرای مداخلات ضروری از طریق نظام مراقبت‌های اولیه سلامت، نه‌تنها از نظر اقتصادی مقرون‌به‌صرفه است، بلکه گامی کلیدی در جهت کاهش مرگ‌های زودرس و دستیابی به هدف یک‌سوم‌سازی مرگ‌ومیر ناشی از بیماری‌های غیرواگیر تا سال ۲۰۳۰ به‌شمار می‌رود.

شرایط اهدای خون



• حداقل سن 18 سال تمام و حداکثر سن برای اهداکنندگان بار اول 65 سال تمام

(داوطلبان 70-65 سال در صورتی که صلاحیتشان برای اهدای خون علاوه بر پزشک اهداکنندگان توسط مدیرپزشکی مرکز اهدای خون تایید شود مجاز به اهدا می باشند، همچنین اهداکنندگان مستمر تا 70 سالگی و پس از آن با تایید پزشک اهداکنندگان و مدیرپزشکی مرکز اهدای خون مجاز به اهدا می باشند)

• حداقل وزن 50 کیلوگرم

• فواصل اهدا خون هر 8 هفته یکبار مشروط به آنکه تعداد دفعات آن در طول یکسال حداکثر برای آقایان 4 بار و برای خانم ها 3بار .

• همراه داشتن اصل کارت شناسایی عکس دار و شامل کد ملی : (شناسنامه، گواهینامه، گذرنامه)

• درصورت وجود سابقه موارد زیر حتماً پزشک انتقال خون را در جریان قرار دهید:

• آلرژیها: آلرژی فصلی ، تب یونجه و . . . .

• مصرف دارو و واکسیناسیون

• سابقه بیماری‌های قلبی و عروقی ـ ریوی ـ کلیوی ـ کبدی

• سابقه تزریق خون و فرآورده های آن

• سابقه غش ـ صرع ـ تشنج

• سابقه اعتیاد به مواد مخدر

• سابقه اعمال جراحی

• سابقه رفتارهای پر خطر (تماس جنسی خارج از چارچوب خانواده)

• سابقه خالکوبی ـ حجامت ـ تاتو

• سابقه زردی یا یرقان در خود و خانواده

• سابقه مسافرت

- سابقه مراجعه به دندان پزشکی
- اعلام موارد شغلی نظیر کار در ارتفاع و بالای داربست،پرواز ظرف 24 ساعت آینده و...

همچنین توصیه می‌گردد ضمن داشتن خواب کافی، طی 4 ساعت قبل از مراجعه غذا میل کرده و حتی الامکان پیش از اهدای خون 500 میلی لیتر آب بنوشید.

چرا بعد از یک خواب کافی باز هم خسته‌ایم؟



تا به حال پیش آمده که ساعت‌های کافی خوابیده باشید، اما صبح با احساس خستگی، بی‌حالی و کمبود انرژی از خواب بیدار شوید؟ مدت خواب مهم است، اما کیفیت آن هم اهمیت زیادی دارد!

اختلالات خواب: خواب منقطع، خروپف شدید یا وقفه‌های تنفسی هنگام خواب می‌توانند مانع استراحت کافی بدن شوند.

استرس و اضطراب: فشارهای روانی ممکن است کیفیت خواب را کاهش دهند و باعث خستگی روزانه شوند.

سبک زندگی کم‌تحرک: فعالیت بدنی منظم به بهبود کیفیت خواب و افزایش نشاط کمک می‌کند.

تغذیه نامناسب: کمبود برخی مواد مغذی، مانند آهن و ویتامین B12، می‌تواند در خستگی نقش داشته باشد.

بیماری‌های زمینه‌ای: کم‌خونی، اختلالات تیروئید و برخی بیماری‌های دیگر نیز ممکن است باعث خستگی مداوم شوند.

برای داشتن صبحی پرانرژی چه کنیم؟

ساعت خواب و بیداری منظمی داشته باشید.

از رژیم غذایی متنوع و متعادل پیروی کنید.

فعالیت بدنی منظم را در برنامه روزانه خود قرار دهید.

پیش از خواب، استفاده از تلفن همراه و سایر صفحه‌نمایش‌ها را کاهش دهید.

اگر خستگی مداوم است، با وجود خواب کافی برطرف نمی‌شود یا بر فعالیت‌های روزانه تأثیر می‌گذارد، برای بررسی علت به پزشک مراجعه کنید.

به یاد داشته باشیم: خستگی مداوم را نباید همیشه به کم‌خوابی نسبت داد؛ گاهی بدن با این علامت به ما می‌گوید که به مراقبت بیشتری نیاز دارد.

پنج راهکار برای حفظ سلامت استخوان‌ها



۱. ورزش منظم را جدی بگیرید

فعالیت بدنی، ورزش‌های تحمل‌کننده وزن، تقویت عضلات و تعادل برای سلامت استخوان و کاهش خطر زمین‌خوردن.



۲. تغذیه مناسب داشته باشید

کلسیم، ویتامین D و پروتئین؛ رژیم متعادل و مکمل فقط با توصیه پزشک.



۳. از عادت‌های آسیب‌رسان دوری کنید

ترک سیگار و الکل، حفظ وزن سالم.



۴. عوامل خطر را بشناسید

سابقه شکستگی، پوکی استخوان خانوادگی، سن بالای ۵۰ و تغییرات هورمونی؛ مشورت با پزشک.



۵. در صورت نیاز، آزمایش و درمان را به تعویق نیندازید

سنجش تراکم استخوان و درمان به‌موقع برای کاهش خطر شکستگی.

پیشگیری از شکستی به‌اندازه درمان اهمیت دارد

برای مراقبت از استخوان‌ها هیچ‌وقت زود یا دیر نیست

فرهنگ_سازمانی
دانستیهای_اداری

دوشنبه‌های مدیریتی

پذیرش اشتباه نشانه ضعف نیست

جلوه‌ای از مسئولیت‌پذیری و بلوغ حرفه‌ای

در محیط‌های اداری، پذیرش به‌موقع خطا از تشدید مشکلات جلوگیری می‌کند، اعتماد را افزایش می‌دهد و زمینه اصلاح فرآیندها و بهبود عملکرد را فراهم می‌سازد.



خطا را بپذیریم برای اصلاح اقدام کنیم

چرا مهم است؟

- جلوگیری از پنهان‌ماندن و پیچیده‌تر شدن مشکلات
- تقویت اعتماد متقابل و اعتبار حرفه‌ای
- کمک به اصلاح فرآیندها و بهبود کیفیت خدمات

مسئولیت‌پذیری در عمل

- خطا را صادقانه و به‌موقع بپذیریم
- علت را بررسی و راهکار اصلاحی ارائه کنیم
- برای جبران و پیشگیری از تکرار آن اقدام کنیم

نکات کلیدی

- پذیرش خطا به‌تنهایی کافی نیست
- اصلاح، جبران و پیشگیری باید همراه آن باشد
- سازمان‌های اثربخش از خطاها درس می‌گیرند

در فرهنگ حرفه‌ای سازمان، پذیرش خطا با صداقت، اقدام اصلاحی و پیشگیری از تکرار، زمینه‌ساز **اعتماد**، **یادگیری** و **بهبود مستمر** است.

پذیرش اشتباه، نشانه ضعف نیست؛ جلوه‌ای از مسئولیت‌پذیری و بلوغ حرفه‌ای است

در محیط‌های اداری، گاهی این تصور وجود دارد که پذیرش اشتباه ممکن است به اعتبار حرفه‌ای افراد لطمه وارد کند؛ ازاین‌رو، برخی افراد به‌جای بیان صریح خطا، تلاش می‌کنند آن را توجیه کنند یا مسئولیت آن را به دیگران نسبت دهند. این در حالی است که اشتباه، بخشی از فرآیند انجام امور و تصمیم‌گیری است و آنچه اهمیت دارد، نحوه مواجهه با آن، میزان مسئولیت‌پذیری و اقدام مؤثر برای اصلاح آن است.

در سازمان‌های اداری، به‌ویژه در دانشگاه‌های علوم پزشکی که دقت، پاسخگویی و رعایت ضوابط در انجام مأموریت‌ها از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است، پذیرش به‌موقع اشتباه می‌تواند از بروز پیامدهای نامطلوب جلوگیری کرده و زمینه اصلاح فرآیندها را فراهم سازد. نادیده گرفتن یا پنهان کردن خطا، نه‌تنها به حل مسئله کمک نمی‌کند، بلکه ممکن است موجب پیچیده‌تر شدن مشکلات و افزایش هزینه‌های سازمانی شود.

پذیرش اشتباه به معنای نادیده گرفتن توانمندی‌ها یا تضعیف جایگاه حرفه‌ای افراد نیست؛ بلکه بیانگر صداقت، شفافیت و پایبندی به اصول مسئولیت‌پذیری است. کارکنان و مدیرانی که خطای خود را می‌پذیرند و برای اصلاح آن اقدام می‌کنند، در عمل نشان می‌دهند که منافع سازمان و کیفیت انجام امور را بر حفظ ظاهر یا توجیه عملکرد خود مقدم می‌دانند.

در فرهنگ حرفه‌ای سازمان، پذیرش اشتباه نه نشانه ضعف، بلکه بیانگر صداقت، شجاعت در مسئولیت‌پذیری و تعهد به بهبود عملکرد است. هرگاه پذیرش خطا با اصلاح مؤثر و پیشگیری از تکرار آن همراه شود، می‌تواند به فرصتی برای افزایش بهره‌وری، ارتقای کیفیت خدمات و تقویت اعتماد سازمانی تبدیل شود.

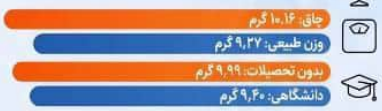
مصرف نمک در ایران ۲۰۲۱: زنگ خطر برای سلامت عمومی

تحلیل جمعیت‌شناختی مصرف نمک

تفاوت جنسیتی و محل سکونت



وزن تحصیلات



وضعیت تأهل



نمای کلی مصرف نمک در ایران (آمار ۲۰۲۱)

مصرف میانگین ایرانیان



حد مجاز سازمان جهانی بهداشت (WHO)



۹۷.۹۸٪ بزرگسالان بیش از حد مجاز نمک مصرف می‌کنند

شکاف عمیق بین مصرف واقعی و استاندارد جهانی؛ بحرانی جدی برای سلامت.

نگرش‌ها در برابر رفتارهای واقعی

- آگاهی بالای جامعه از خطرات
  ۹۱.۹۶٪ معتقدند مصرف زیاد نمک خطرناک است
- اهمیت کاهش مصرف در نگاه مردم
  ۵۷.۹۳: کاهش نمک را «بسیار مهم» می‌دانند
- تداوم رفتارهای پرخطر
  ۳۸.۲۲٪ علی‌رغم آگاهی، به غذای خود نمک اضافه می‌کنند

فشار خون و قدرت آگاهی

- آگاهی؛ کلید کاهش مصرف



- تأثیر مثبت رفتارهای پیشگیرانه
  شانس مصرف نامناسب در افراد آگاه، تنها **۰.۳۳ برابر** افراد ناآگاه است
- میانگین مصرف در افراد دارای فشار خون بالا: **۹.۸۳ گرم در روز**

جغرافیا و نقشه راه اقدام



رکورددداران استانی

بیشترین مصرف: کردستان (۱۰.۳۴ گرم)
کمترین مصرف: بوشهر (۸.۷۳ گرم)
بیشترین شیوع مصرف بالا: مرکزی (۹۹.۴۷٪)

۵ گام حیاتی برای کاهش مصرف نمک



۱. اصلاح ترکیب آرد و نان
۲. کاهش سوراخ‌های نمکدان‌ها
۳. برچسب‌گذاری شفاف تغذیه‌ای
۴. آموزش متمرکز بر مردان و روستاییان
۵. جایگزین‌های حاوی پتاسیم

عوامل اصلی افزایش ریسک (Adjusted OR)



NotebookLM

نامه رهبر انقلاب به برادرشان سیدمصطفی در هنگام حضور وی در جبهه‌های دفاع مقدس در سال ۱۳۶۵



نامه حضرت آیت‌الله سیدمجتبی خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب به برادرشان
آیت‌الله سیدمصطفی خامنه‌ای در دوران نوجوانی و در هنگام حضور وی
در جبهه‌های دفاع مقدس در سال ۱۳۶۵

رسانه KHAMENEI.IR نامه حضرت آیت‌الله سیّدمجتبی خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب به برادرشان آیت‌الله سیّدمصطفی خامنه‌ای در دوران نوجوانی و در هنگام حضور وی در جبهه‌های دفاع مقدس را منتشر می‌کند.

متن و دستخط رهبر انقلاب اسلامی که در تاریخ ۹ مردادماه ۱۳۶۵ نگارش و اکنون به مناسبت هفته دفاع مقدس منتشر شده، به شرح زیر است.

بسمه تعالی

خدمت برادر عزیزم، رزمندهٔ گرامی سیّدمصطفی، بالاخره پس از مدّتها که قصد نامه نوشتن را کرده بودم موفّق به چنین امری شدم.

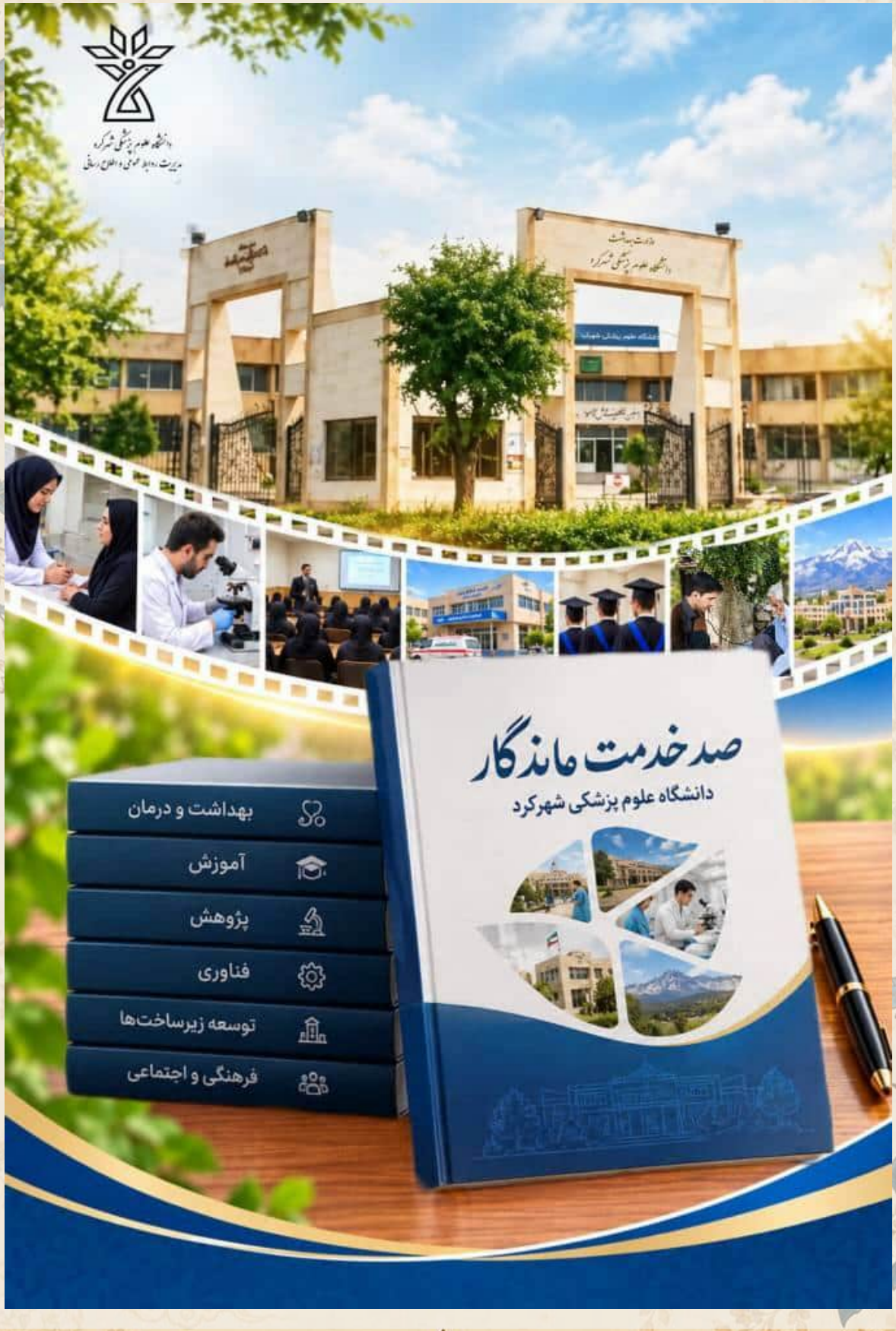
جای شما خالی، ما در مشهد پس از زیارت و دید و بازدید از سبزوار بازدید کردیم. استقبال مردم خیلی خوب و دلگرم کننده بود. امّا خوب، جای ما هم در آن محیط صفا و خلوص و عشق به خدا خالی. ایکاش باز هم توفیق پیدا کنیم و در آن مکان الهی حضور پیدا کنیم.

بعد از اینکه به تهران آمدیم من دائماً در صدد تهیّهٔ کتاب درسی و اسم‌نویسی در مجتمع رزمندگان بوده‌ام تا اینکه دیروز موفق به اسم نوشتن شدم.

قرار است همگی چند سطری در ادامهٔ این دو نامه بنویسند و من از طرف بشری و هدی هم سلام میرسانم. امیدوارم در پناه توفیقات حضرت حقّ انجام وظیفه (بطور احسن) را بنمائی. زیاد وقتت را نمی‌گیرم و تو را به خدا میسپارم.

والسلام. سیّدمجتبی

چهارشنبه ۹ مرداد ۶۵


دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد
مدیریت روابط عمومی و اطلاع رسانی
صد خدمت ماندگار
دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد
بهداشت و درمان
آموزش
پژوهش
فناوری
توسعه زیرساخت‌ها
فرهنگی و اجتماعی

کتاب «صد خدمت ماندگار» دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد تدوین می گردد

سرپرست مدیریت روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد از آغاز فرایند تدوین کتاب «صد خدمت ماندگار دانشگاه» با هدف ثبت، مستندسازی و معرفی خدمات و دستاوردهای شاخص دانشگاه خبر داد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، عباس بحرینی، سرپرست مدیریت روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، با اعلام این خبر اظهار کرد: این کتاب با هدف شناسایی و ثبت بخشی از اقدامات و خدمات اثرگذاری تدوین می‌شود که طی سال‌های فعالیت دانشگاه، در حوزه‌های مختلف سلامت، آموزش، پژوهش و توسعه زیرساخت‌ها به ثمر رسیده است.

وی افزود: «صد خدمت ماندگار دانشگاه» تلاشی برای ثبت بخشی از تاریخ شفاهی و عملکردی دانشگاه و معرفی خدماتی است که حاصل تلاش مجموعه‌ای از مدیران، اعضای هیئت علمی، کارکنان، دانشجویان و فعالان حوزه سلامت بوده و آثار آن در جامعه و نظام سلامت استان قابل مشاهده است.

بحرینی با اشاره به محورهای پیش‌بینی‌شده برای این اثر گفت: خدمات شاخص دانشگاه در حوزه‌های بهداشت و درمان، آموزش، پژوهش و فناوری، توسعه زیرساخت‌ها، خدمات فرهنگی و اجتماعی شناسایی و پس از بررسی مستندات و اطلاعات موجود، در قالب مجموعه‌ای منسجم تدوین خواهد شد.

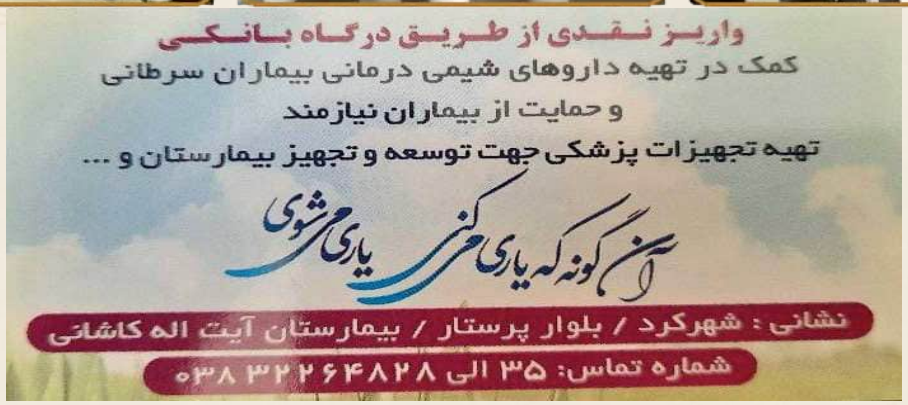
سرپرست مدیریت روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد ادامه داد: برای هر یک از خدمات منتخب، ضمن ارائه معرفی و پیشینه، اهداف، نحوه اجرا، دستاوردها و آثار آن نیز مورد توجه قرار می‌گیرد تا محتوای کتاب علاوه بر جنبه معرفی، از ارزش مستند و تاریخی برخوردار باشد. وی، مستندسازی خدمات و دستاوردهای دانشگاه را اقدامی در راستای حفظ سرمایه سازمانی و انتقال تجربه دانست و تصریح کرد: ثبت این اقدامات می‌تواند زمینه آشنایی نسل‌های آینده دانشگاهیان با مسیر طی‌شده و تجربیات به‌دست‌آمده را فراهم کند و تصویری روشن از روند توسعه دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد ارائه دهد. بحرینی خاطرنشان کرد: انتخاب خدمات و تدوین محتوای کتاب با استفاده از مستندات موجود و با مشارکت حوزه‌های مختلف دانشگاه انجام می‌شود و تلاش خواهد شد مجموعه‌ای دقیق، مستند و قابل استناد از صد خدمت ماندگار دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد برای ثبت در تاریخ این مجموعه علمی و سلامت‌محور فراهم شود.

وقتی مردم شریک سلامت می شوند

سلامت فقط حاصل تلاش کادر درمان نیست ،حاصل همراهی مردم است که بخشی از توان، تخصص، زمان و سرمایه خود را برای بهتر شده زندگی دیگران به میدان می آورند .
اداره سازمان های مردم نهاد و خیرین سلامت دانشگاه علوم پزشکی تلاش می کند این سرمایه ارزشمند اجتماعی را شناسایی ،ساماندهی و در مسیر اولویت واقعی سلامت هدایت کند.







ما چه می‌کنیم؟

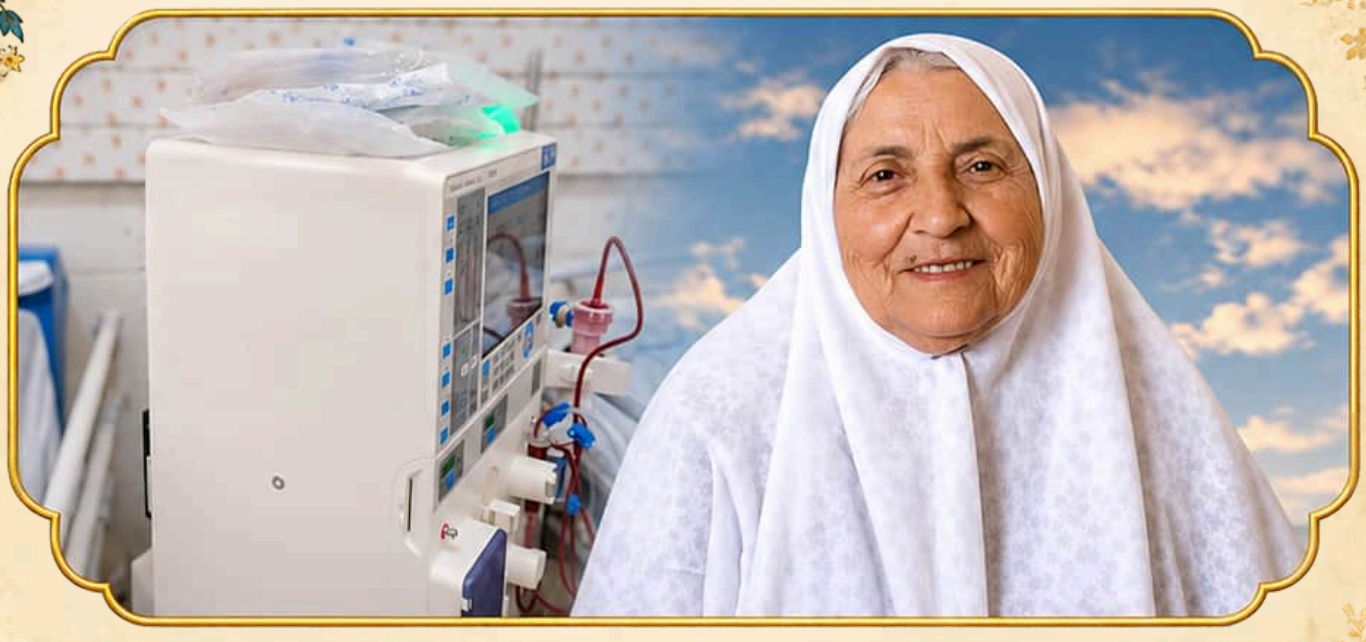
- شناسایی ظرفیت‌های مردمی و شبکه‌سازی با سمن‌ها و خیرین
- شناخت نیازهای واقعی سلامت
- هدایت مشارکت‌ها به سمت اولویت‌ها
- تبدیل مشارکت به خدمت ماندگار

گستره مشارکت مردمی در سلامت استان

۱	۱۰	۷۹
درمانگاه خیریه	مؤسسه خیریه بیمارستانی	سازمان های مردم نهاد و خیرین فعال حوزه ی سلامت

اداره سازمان های مردم نهاد و خیرین سلامت پل ارتباطی میان مردم و خیرین و نظام سلامت

وصیت خیرخواهانه بانوی دهکردی برای اهدای یک دستگاه دیالیز به بیمارستان هاجر(س) شهرکرد



خانم کثیری رئیس اداره سازمانهای مردم نهاد و خیرین سلامت دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد:

مرحومه عصمت رافعی دهکردی در اقدامی ماندگار وصیت کرده بود پس از درگذشتش، خانه ایشان به فروش برسد و حاصل آن برای خرید یک دستگاه دیالیز و کمک به بیماران نیازمند اختصاص یابد.
پس از درگذشت این بانوی نیک‌اندیش، رضا مهدیان دهکردی وارث ایشان، با احترام به وصیت و نیت ارزشمند مرحومه، این خواسته خیرخواهانه را محقق کرد و با اختصاص سه میلیارد تومان، یک دستگاه دیالیز خریداری و به بخش دیالیز بیمارستان هاجر شهرکرد اهدا شد.
نام مرحومه عصمت رافعی دهکردی در کنار این نیت ماندگار، در مسیر خدمت به بیماران و ارتقای سلامت جامعه جاودانه خواهد ماند و وفاداری رضا مهدیان دهکردی به وصیت ایشان، جلوه‌ای ارزشمند از فرهنگ احترام به وصیت نیکوکاران و تداوم خیر پس از حیات را به تصویر کشید.

روحشان قرین رحمت الهی و یادشان جاودان باد

اعزام ۸۰ نفر از بانوان شاغل در دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد به اردوی فرهنگی و زیارتی قم و جمکران







به همت امور بانوان و خانواده و با همکاری معاونت توسعه مدیریت، منابع و برنامه‌ریزی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، کاروان زیارتی بانوان شاغل دانشگاه با دو دستگاه اتوبوس عازم قم و مسجد مقدس جمکران شد.

این اردوی دو روزه (پنج‌شنبه و جمعه ۳۰ مهر و یکم آبان‌ماه) با هدف زیارت بارگاه ملکوتی حضرت فاطمه معصومه (س) و مسجد مقدس جمکران و در راستای ارتقای روحیه معنوی، نشاط و همبستگی همکاران تدارک دیده شد.



محمد بهرامی عیسی آبادی

از شیرهای سنگی سر در گریبان
تا نعره های خفته در گهواره هامان

از مادران بی دل و بی باک ایلم
تا (کُرگَل بی دای) بی پروای ایران

هر یک حکایت از دل خون تو دارد
سردار دلها، مالکِ فرزند کرمان

رسم شهادت سیره ی پیغمبری شد
که نام او معنا شده در قلب قرآن

تا دخترش شد مادر گمنام هایی
که نامشان جاوید می ماند به دوران

وقتی که زینب می‌شود الگو برایت
فرزند تو کی می‌شود زار و پریشان

از تار و پودی که به هم پیوند دادی
تا شد جوانی بهتر و شیرین تر از جان

هی رج به رج خواندی به گوشش مهربانی
می بافتی قالیچه ای از جنس ایمان

وقتی به تصویرش کشیدی بی مهابا
قربانی اش کردی برای عید قربان

مهری که می‌جوشد درون سینه ات باز
با این جدایی ها نمی آید به پایان

مادر شدی تا دایه ی فرزند باشی
تا مدتی باشد در آغوش تو مهمان

تقدیم آغوش وطن میگردد آخر
در مرز چذابه و یا در خط درمان



انس با قرآن



سلامت معنوی از چندین دهه گذشته در سازمان جهانی بهداشت مطرح شده و تا قبل از آن تنها به بعد سلامت جسمی، روانی و اجتماعی در انسان توجه شده بود و بعد سلامت معنوی کاملا مغفول مانده بود. یکی از راه‌های ارتقای سلامت معنوی انس با قرآن است

سلامت معنوی ارتباط مستقیمی با دین، مذهب و نگرش ایدئولوژیک انسان دارد و از آنجا که به سه بعد دیگر سلامت اشراف دارد، باید در عرصه زندگی به آن توجه ویژه‌ای داشته باشیم.

بیماری که اعتقادات قوی دارد و نگرش معنوی در وجودش نهفته است، تحمل بیشتری در مقابل بیماری دارد و شرایط بسیار مطلوب‌تری در مقایسه با بیماری دارد که از معنویت برخوردار نیست.

هرچقدر بیشتر بتوانیم با قرآن انس بگیریم در ارتقای سلامت معنوی گام موثرتری بر داشته‌ایم و باید با جدیت این مسیر را که همان نهادینه کردن سلامت معنوی در جامعه است، ادامه دهیم.

قرآن، قلب‌ها را از اضطراب‌ها و نگرانی‌ها رها می‌سازد. انس با قرآن به انسان می‌آموزد که جهان هستی با حکمت و هدف آفریده شده و همه چیز در دست خداوند متعال است. این باور به تدبیر الهی، آرامشی عمیق در وجود فرد ایجاد می‌کند و او را در برابر حوادث و مشکلات زندگی مقاوم می‌سازد. آیه شریفه "أَلا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ" (سوره رعد، آیه ۲۸) به صورت مستقیم به این حقیقت اشاره دارد که یاد خدا، که قرآن سرچشمه آن است، قلب‌ها را آرام می‌کند.

زندگی بدون هدف، پوچ و بی‌معنا است. قرآن کریم، به زندگی انسان جهت و معنا می‌بخشد. انس با آیات الهی، انسان را از روزمرگی رها کرده و به او یادآوری می‌کند که هدف از آفرینش، بندگی و عبودیت است. این هدف والا، به تمام تلاش‌های روزمره فرد، از کار و تحصیل گرفته تا روابط اجتماعی، معنا می‌دهد و به او انگیزه می‌دهد تا در مسیر رضایت الهی گام بردارد.

انس با قرآن ـ اعم از قرائت، استماع، تلاوت، تدبّر، تعلّم و .. ـــ نه تنها وظیفه ای عبادی، بلکه سبب نزول برکات کثیر می گردد

امام صادق (ع) فرمودند:

الْقُرْآنُ عَهْدُ اللّهِ إِلَى خَلْقِهِ فَقَدْ يَنْبَغِي لِلْمَرْءِ الْمُسْلِمِ أَنْ يَنْظُرَ فِي عَهْدِهِ وَ أَنْ يَقْرَأَ مِنْهُ فِي كُلِّ يَوْمٍ خَمْسِينَ آيَةً.[9]

قرآن پیمان خداوند است با بندگانش، شایسته است که انسانِ مسلمان در پیمان نامۀ خود نظر کند و هر روز پنجاه آیه از آن را بخواند.

این وظیفه‌ای است که حجت خدا بر عهدۀ ما قرار داده و ما را به اجرای آن توصیه کرده است. اگر ما به این وظیفه عمل کنیم و هر روز پنجاه آیه از قرآن را تلاوت کنیم، به‌طور متوسط می‌توانیم روزانه پنج صفحه از قرآن‌کریم را تلاوت کنیم، که تلاوت و توجه و تدبر در معانی آن نیز به صورت تقریبی سی دقیقه زمان می‌برد. اگر به این صورت عمل کنیم پس از چهار ماه، یک بار و در سال سه بار قرآن‌کریم را خوانده‌ایم. تردیدی نیست که خواندن قرآن در هر روز مایۀ انس با قرآن و باعث نورانی شدن قلب ما خواهد شد.

تهیه کننده: مریم امیدی بهزادی

رئیس اداره امور فرهنگی (معاونت دانشجویی و فرهنگی)

سلامت روان در زندگی پرتنش امروز؛ ضرورت توجه به آرامش روان در کنار سلامت جسم



زندگی در دنیای امروز با سرعت، تغییرات مداوم و دغدغه‌های گوناگون همراه است. نگرانی‌های اقتصادی، فشارهای شغلی، مسئولیت‌های خانوادگی، مشکلات ارتباطی و ابهام نسبت به آینده، بخشی از واقعیت زندگی بسیاری از افراد شده است. در چنین شرایطی، حفظ آرامش روانی می‌تواند به یکی از مهم‌ترین نیازهای زندگی تبدیل شود؛ نیازی که گاهی در میان مشغله‌های روزمره نادیده گرفته می‌شود.

سلامت روان تنها به معنای نداشتن بیماری یا اختلال روان‌شناختی نیست، بلکه توانایی شناخت و مدیریت هیجان‌ها، کنار آمدن با فشارهای زندگی، برقراری روابط سالم، تصمیم‌گیری مناسب و ادامه فعالیت‌های روزمره را نیز در بر می‌گیرد. فردی که از سلامت روان مطلوبی برخوردار است، لزوماً همیشه شاد و آرام نیست؛ بلکه می‌تواند در مواجهه با مشکلات، احساسات خود را بهتر بشناسد، از منابع حمایتی کمک بگیرد و برای عبور از شرایط دشوار راهکارهای مناسب‌تری پیدا کند.

فشارهای روانی روزمره را نباید دست‌کم گرفت

استرس بخشی طبیعی از زندگی انسان است و در بسیاری از موقعیت‌ها به افزایش تمرکز و آمادگی برای مواجهه با چالش‌ها کمک می‌کند. با این حال، زمانی که فشارهای روانی طولانی‌مدت شوند یا فرصت کافی برای استراحت و بازیابی توان روانی وجود نداشته باشد، ممکن است سلامت فرد تحت تأثیر قرار گیرد.

اختلال در خواب، تحریک‌پذیری، کاهش تمرکز، احساس خستگی مداوم، بی‌حوصلگی، نگرانی‌های مکرر و کاهش تمایل به فعالیت‌های لذت‌بخش، از جمله نشانه‌هایی هستند که در صورت تداوم، نیازمند توجه بیشتری خواهند بود. گاهی افراد این تغییرات را به خستگی معمولی یا شرایط زندگی نسبت می‌دهند و مدت‌ها برای رسیدگی به آن‌ها اقدامی نمی‌کنند؛ در حالی که توجه به موقع به نشانه‌های جسمی و روانی می‌تواند از تشدید مشکلات جلوگیری کند.البته بروز هر یک از این نشانه‌ها به‌تنهایی

به معنای وجود اختلال روان‌شناختی نیست. آنچه اهمیت دارد، شدت و مدت علائم و تأثیر آن‌ها بر عملکرد فرد در محیط کار، خانواده و روابط اجتماعی است.

چرا گاهی با وجود استراحت، باز هم احساس خستگی می‌کنیم؟

خستگی همیشه ناشی از فعالیت جسمی نیست. گاهی فرد ساعت‌ها درگیر نگرانی درباره مسائل مختلف است، اتفاقات گذشته را در ذهن مرور می‌کند یا مدام پیامدهای احتمالی آینده را در نظر می‌گیرد. این درگیری ذهنی می‌تواند احساس فرسودگی ایجاد کند؛ حتی زمانی که فرد فعالیت جسمی زیادی نداشته است.

در چنین شرایطی، صرفاً تلاش برای مثبت‌اندیشی یا نادیده گرفتن مشکلات کافی نیست. لازم است فرد بتواند عوامل فشارزا را شناسایی کند، میان مسائل قابل‌کنترل و غیرقابل‌کنترل تفاوت بگذارد و برای رسیدگی به مشکلات، قدم‌های واقع‌بینانه بردارد. گاهی نیز صحبت کردن با فردی قابل اعتماد یا کمک گرفتن از متخصص سلامت روان، می‌تواند به روشن‌تر شدن مسئله و یافتن راه‌حل‌های مناسب کمک کند.

برای مراقبت از سلامت روان چه می‌توان کرد؟

مراقبت از سلامت روان لزوماً به تغییرات بزرگ و دشوار نیاز ندارد. گاهی مجموعه‌ای از اقدامات ساده اما مستمر می‌تواند در بهبود حال روانی مؤثر باشد.

داشتن برنامه خواب منظم، فعالیت بدنی متناسب با شرایط جسمی، تغذیه مناسب و اختصاص دادن زمانی برای استراحت، از پایه‌های مراقبت از سلامت روان هستند. در کنار این موارد، حفظ ارتباط با خانواده و دوستان، بیان سالم احساسات، تعیین مرزهای شخصی در روابط و پرهیز از پذیرفتن مسئولیت‌های فراتر از توان، اهمیت زیادی دارد.

یکی دیگر از راهکارهای مؤثر، توجه به افکار و احساسات خود بدون قضاوت کردن است. ناراحتی، خشم، ترس و نگرانی، بخشی از تجربه انسانی هستند و تجربه کردن آن‌ها به معنای ضعف نیست. آنچه اهمیت دارد، شناخت این احساسات و انتخاب شیوه‌ای مناسب برای مواجهه با آن‌هاست.

همچنین بهتر است افراد از مقایسه مداوم زندگی خود با دیگران، به‌ویژه در فضای مجازی، فاصله بگیرند. آنچه در زندگی دیگران مشاهده می‌شود، معمولاً تنها بخشی از واقعیت است و مقایسه زندگی روزمره خود با تصاویر گزینش‌شده دیگران می‌تواند احساس نارضایتی و ناکافی بودن را تشدید کند.

چه زمانی باید از روان‌شناس کمک بگیریم؟

یکی از باورهای نادرست درباره خدمات روان‌شناختی این است که مراجعه به روان‌شناس را تنها برای افرادی ضروری می‌دانند که با مشکلات شدید روانی مواجه هستند. در حالی که روان‌شناسی می‌تواند در شناخت بهتر خود، مدیریت هیجان‌ها، بهبود روابط، تصمیم‌گیری در موقعیت‌های دشوار و پیشگیری از تشدید مشکلات نیز نقش داشته باشد.

اگر احساس غم، اضطراب یا ناامیدی برای مدتی ادامه پیدا کند، خواب و اشتها دچار تغییر قابل‌توجه شود، عملکرد شغلی یا خانوادگی کاهش یابد یا فرد نتواند مانند گذشته از فعالیت‌های روزمره لذت ببرد، مشورت با متخصص سلامت روان اهمیت پیدا می‌کند. در صورت بروز افکار خودکشی یا آسیب رساندن به خود نیز باید کمک تخصصی فوری دریافت شود.

در این میان، خانواده و اطرافیان نقش مهمی دارند. گوش دادن بدون قضاوت، پرهیز از سرزنش و کوچک شمردن مشکلات و تشویق فرد به دریافت کمک تخصصی، می‌تواند زمینه حمایت مؤثرتر از او را فراهم کند. عباراتی مانند «به آن فکر نکن»، «مشکلت که چیزی نیست» یا «باید قوی باشی» اگرچه گاهی با نیت خیر بیان می‌شوند، ممکن است احساس تنهایی فرد را بیشتر کنند. گاهی شنیدن جمله ساده «می‌فهمم که شرایط برایت دشوار است؛ اگر بخواهی، می‌توانیم درباره‌اش صحبت کنیم» حمایت‌کننده‌تر است.

زهرا ضیائی نافچی

کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

عفاف و حجاب

حضرت امام علی (ع):

زکات زیبایی عفت و پاکدامنی است



دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد
مدیریت روابط عمومی و اطلاع رسانی

برنامه گفتگوی محور

یک فنجان چای، در روابط عمومی

پخش از آپارات

گفت‌وگو، همدلی، همفکری، هم‌افزایی
برای ارتباطی مؤثرتر

گاهی کافی است
کنار هم بنشینیم،
یک فنجان چای بنوشیم
و خوب گوش کنیم...



- فضایی خودمانی در کنار یک فنجان چای
- شنیدن ایده‌ها، نظرات و تجربه‌های شما
- همفکری برای حل مسائل و چالش‌های ارتباطی
- ارتباطی صمیمانه و دوطرفه

میزبان: روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد
مخاطبان: کارکنان، اساتید، دانشجویان و همه علاقه‌مندان
زمان: به‌صورت دوره‌ای (اعلام از طریق پیام‌رسان‌ها)
مکان: روابط عمومی دانشگاه

منتظر حضور سبز شما هستیم...

کاری از: روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

یک فنجان چای
در روابط عمومی


دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد
مدیریت روابط عمومی و اطلاع رسانی
روی خط سلامت
پرسش‌های سلامت مردم
گفت‌وگو با متخصصان
کلیپ‌های آموزشی
کلیپ‌های آموزشی و گفت‌وگومحور «روی خط سلامت» با محوریت پاسخ‌گویی به پرسش‌های سلامت مردم و با بهره‌گیری از دانش و تجربه متخصصان حوزه سلامت
«روی خط سلامت»؛ تلاشی مشترک برای
آگاهی بیشتر، انتخاب آگاهانه‌تر و جامعه‌ای سالم‌تر.

